

Triemstra: moment van de waarheid

Zijn fysiotherapeuten zijn optimistisch, maar Taeke Triemstra blijft voorzichtig. De kans dat hij de opening van het kaatsseizoen haalt, is volgens hem zo'n 50 procent.

ANNE ROEL VAN DER MEER

Taেকে Triemstra heeft last van zijn rug. Niet prettig nu de start van het kaatsseizoen nadert. Maar goed, echt druk maakt de voorinse uit Sint Jacobiparochie zich er niet om. „Ik ha my wat ferhâlden mei it sporten, tink ik”, zegt hij.

Belangrijker dan de rug is de staat van zijn rechterschouder. Het gewricht dat hem vorig seizoen zo onnoemelijk veel last én een mislukt seizoen bezorgde, het gewricht ook waaraan hij in september vorig jaar werd geopereerd, is duidelijk aan de beterende hand. Het kraakbeen zit weer vast aan het bot en Triemstra is prima in staat een bal over de boven te meppen.

„Ik ha wer genôch kracht, al bliuwt rjochts noch wol wat achter by links”, zegt hij. „Dat is logysk. It skouder is ek noch wat stiif. Kwa lingen sit it op 95 prosint.”

Marten Feenstra eventuele vervanger in de eerste cyclus

Hij heeft goede hoop dat het goed komt en op 3 mei kan meedoen aan de traditionele openingspartij van het kaatsseizoen in Weidum. Hij heeft er het afgelopen halfjaar in fysiek opzicht in elk geval alles aan gedaan. „Muoite hat my dat nooit echt koste. Ik wit wêr't ik it foar dien ha en noch hieltiid doch. Ik wol noch in pear jier meidwaan yn 'e top.”

Haalt hij Weidum onverhoopt niet, dan wil Triemstra vanaf de tweede cyclus instromen. Twee maanden later dus. „Dat jout yn elts gefal dúdlikheid.”

Zijn fysiotherapeuten, Jelle Eijzenaga uit Berltsum en Rob Tamminga uit Naarden, zijn optimistisch. Zij

denken volgens Triemstra dat hij over drie weken zijn kaatsloopbaan kan hervatten. „Dat is moai, dat ha 'k ek hieltyd yn 'e achterholle. Dochs hâld ik it sels op fifty-fifty. Earst sjen, dan leauwe. Boppedat: stel dat ik it net helje. De klap soe grut wêze as ik dêr no gjin rekken mei hâlde soe.”

Het trainingskamp van komend weekeinde in Drachten is min of meer bepalend. Zo hebben Triemstra en zijn vrijeformatiematen Gert-Anne van der Bos en Daniël Iseger het afgesproken.

Voelt het goed en kan Triemstra vrijdag, zaterdag en zondag zo'n beetje alles doen wat hij wil, dan is hij er vanaf begin mei bij.

Is er twijfel of ondervindt hij toch nog last, dan is Marten Feenstra, na vorig seizoen om privé-redenen gestopt als hoofdklasse-kaatser, zijn vervanger in de eerste cyclus.

„Ik fiel wol wat mear spanning as gewoanlik. It momint fan de wierheid komt der oan.”



Taeke Triemstra hoopt vanaf mei weer in wedstrijdverband te kunnen kaatsen. FOTO HENK JAN DIJKS